

Turnverein Nordhorn von 1894 e. V.



Übungsplan **ab**
01.02.2012 für

Schwimmen

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



Hans-Walter Munk
Sportlehrer



Heike Kotman
Sportlehrerin

Bürostunden (außer in den Schulferien)

Mo., Do. & Fr. von 10.00 – 12.00 Uhr
Di. von 16.00 – 19.00 Uhr

Anschrift: Promenadenweg 7, 48527 Nordhorn
Tel.: 05921 / 26 50; Fax: 05921 / 713 75 33
E-Mail: info@turnverein-nordhorn.de
Internet-Seite: www.turnverein-nordhorn.de

Kinder-Schwimmen

Mittwoch

15.30-16.15 Uhr
Deegfeld-Schwimmh.
16.15-17.00 Uhr
Deegfeld-Schwimmh.
17.00-17.45 Uhr
Deegfeld-Schwimmh.
17.45-18.45 Uhr
Deegfeld-Schwimmh.

Kinder Anf. ab 5 Jahre (H. Kotman / A. Kotman):

Kinder Anf. ab 5 Jahre (H. Kotman / A. Kotman):

Kinder Seepferdchen (H. Kotman A. Kotman):

Kinder Bronze und Silber (H. Kotman / A. Kotman):

Donnerstag

15.00-16.00 Uhr
G.-Hauptm.-Realsch.
15.15-16.00 Uhr
Vechtetschule
16.00-16.45 Uhr
Vechtetschule

Eltern- u. Kind-Schwimmen (H.-W. Munk):

Kleinkindschwimmen (H. Kotman): Hier machen Kinder von 1-4 Jahren die ersten „Gehversuche“ im feuchten Element.

Kleinkindschwimmen (H. Kotman): Hier machen Kinder von 1-4 Jahren die ersten „Gehversuche“ im feuchten Element.

Erwachsenen-Schwimmen

Montag

20.00-21.30 Uhr
G.-Hauptm.-Realsch.

Unterricht f. Erwachsene (H.-W. Munk):