

## Sportangebote für unsere Senioren

### Gehirn-Fitness

Donnerstag, 09.30 Uhr Turnerheim (M. Ueberschär)

### Seniorengymnastik

Montag, 16.15 Uhr Gymnasium alt (H. Kotman)

Donnerstag, 17.30 Uhr Vechtetalschule (S. Müller)

Freitag, 16.15 Uhr Gymnasium alt (M. Ueberschär)

### Seniorengymnastik für Frauen

Dienstag, 17.00 Uhr Frh.-v.-Stein-Real (E. Beutner)



Turnverein Nordhorn  
von 1894 e. V.

# Radwander- Programm 2012

Wer mitmacht,



bleibt fit!



Ansprechpartner: Dieter Höfken

Tel.: 0 59 21 / 7 73 86

# Wander-Programm 2012

## Wandern und Radwandern in und um Nordhorn

Bei allen Rad- Wandertouren ist Einkehr vorgesehen.

---

Samstag 11.02.2012 14.00 Uhr	Wanderung  Treffpunkt:	Grenzgebiet; 7 Seen  Schrebergärten
Samstag 10.03.2012 14.00 Uhr	Radwanderung  Treffpunkt:	Richtung Lage  Turnerheim
Samstag 31.03.2012 14.00 Uhr	Radwanderung  Treffpunkt:	Richtung Klausheide  ZOB-Markt
Sonntag 06.05.2012 10.00 Uhr	Radwanderung  Treffpunkt:	Richtung Georgsdorf  Veldh.str. Kanalbrücke
Sonntag 03.06.2012 10.00 Uhr	Radwanderung  Treffpunkt:	Richtung Emsbüren  Parkplatz am Freibad
Sonntag 29.07.2012 10.00 Uhr	Radwanderung  Treffpunkt:	Richtung Gildehaus  K&K Blanke.

---

Samstag 18.08.2012 14.00 Uhr	Radwanderung  Treffpunkt:	Bad Bentheim Wald  Parkplatz am Freibad
------------------------------------	---------------------------------	---

---

Samstag 01.09.2012	<b>Kreiswandertag</b>  Treffpunkt:	Näheres in der GN  Esche
-----------------------	--	--------------------------------

---

Sonntag 16.09.2012 10.00 Uhr	Radwanderung  Treffpunkt:	Hesingen  Schrebergärten
------------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

---

Sonntag 07.10.2012 10.00 Uhr	Radwanderung  Treffpunkt:	Georgsdorf  Veldh.str. Kanalbrücke
------------------------------------	---------------------------------	--

---

Samstag 27.10.2012 14.00 Uhr	Radwanderung  Treffpunkt:	Wietmarschen  Turnerheim
------------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

---

Samstag 17.11.2012 13.00 Uhr	Radwanderung  Treffpunkt:	Richtung Engden  Parkplatz am Freibad
------------------------------------	---------------------------------	---

---

## Abschlusswanderung

Samstag 08.12.2012 13.00 Uhr		im Raum Nordhorn  Turnerheim
------------------------------------	--	------------------------------------

Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen!